

LA MAYOR PARTE DE NUEVA ZELANDA HA PASADO AL NIVEL DE ALERTA 2
TODAS LAS REGIONES EN NUEVA ZELANDA, EXCEPTO POR LA REGION DE AUCKLAND, HAN PASADO AL NIVEL 2 A
LAS 12 DEL MEDIODIA DEL MIERCOLES 12 DE AGOSTO DE 2020.

La region de Auckland ha pasado al nivel de Alerta 3.

Lo que necesita saber

En el nivel de Alerta Nivel 2, **la vida no es normal**. Todavía puedes ir al trabajo y a la escuela, pero debes:

- Mantener la distancia de otras personas en público
- Lavarte las manos
- Estornudar y toser en el codo
- Mantener un registro de dónde ha estado y a quién ha visto
- Usar una cubierta facial (mascarilla o cubrebocas) si puede.

Protéjase a sí mismo y a los demás de COVID-19

Se alienta a las personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID-19 a tomar precauciones adicionales al salir de casa.

Continuaremos:

- Manteniendo controles estrictos en su lugar en nuestras fronteras
- Haciendo pruebas de COVID-19
- Localizando y aislando a cualquier persona que no se encuentre bien, así como sus contactos cercanos.

Hazte la prueba de COVID-19 si tienes síntomas de resfriado o gripe. Las pruebas son gratuitas.

Empresas

Las empresas pueden abrirse al público si siguen las directrices de salud pública, que incluyen el distanciamiento físico y el mantenimiento de registros.

Reuniones

No más de 100 personas en reuniones, incluyendo bodas, cumpleaños, funerales y tangihanga.

Si no te sientes bien

- Si está enfermo, quédese en casa. No vayas al trabajo o a la escuela. No socialices.
- Si tiene síntomas de resfriado o gripe, llame a su médico o a Healthline y consulte sobre cómo hacerse la prueba.
- Si se le ha dicho que se autoaisle, debe hacerlo inmediatamente.

Movimiento personal

En el nivel de alerta 2, puedes salir de casa, pero debes seguir las medidas de salud pública y considerar a otras personas a tu alrededor.

Distanciamiento físico

Mantenga la distancia cuando esté fuera y alrededor de:

- 2 metros en público y en tiendas minoristas, como supermercados y tiendas de ropa.
- 1 metro en la mayoría de los otros entornos como lugares de trabajo, cafés, restaurantes y gimnasios.

Máscarillas / Cubrebocas

En los Niveles de Alerta 2 el riesgo de que COVID-19 esté presente en la comunidad es mayor. Usted debe usar revestimientos faciales (mascarilla / cubrebocas) en situaciones donde el distanciamiento físico no es posible, como en el transporte público o en las tiendas.

Reuniones, eventos y lugares públicos

Los eventos en casa y fuera de tu casa pueden tener hasta 100 personas:

- bodas
- Eventos familiares
- Servicios religiosos
- Funerales y tangihanga
- Funciones privadas, como un cumpleaños en un local contratado.

Juega con seguridad: mantén las superficies limpias, lávate las manos y mantén un distanciamiento físico seguro siempre que sea posible.

Una persona a cargo de una reunión social debe asegurarse de que los registros se mantienen con fines de rastreo de contactos, excepto cuando todas las personas de una reunión se conozcan. Esto incluye en su hogar, salón comunitario u otro espacio.

No debe participar en ninguna reunión si tiene síntomas de COVID-19 o si necesita estar aislado por cualquier motivo.

Lugares públicos

Muchos lugares públicos pueden abrir en el nivel de alerta 2. Esto incluye:

- Museos y bibliotecas
- Cines
- Restaurantes, cafeterías y bares.

Todos los lugares públicos deben mantener registros para habilitar el seguimiento de contactos.

Ejercicio, deporte y recreación.

Usted puede hacer sus actividades habituales de ejercicio y recreación, siempre que pueda hacerlos de forma segura. Esto incluye actividades que estaban restringidas anteriormente, incluyendo:

- Caminar, andar en bicicleta y cazar en tierras públicas de conservación
- Nadar en una piscina pública, pero habrá restricciones
- Ir al gimnasio, pero habrá restricciones
- Navegación y deportes acuáticos motorizados.

Los deportes comunitarios se limitan a grupos de 100 en un espacio definido. Un campo deportivo puede tener varios espacios definidos manteniendo:

- Personas en grupos de hasta 100
- Los grupos se separan a través de distanciamientos físicos constantes de 2 m al aire libre o barreras.
- Estos grupos no pueden entremezclar o compartir instalaciones comunes al mismo tiempo.
- Eventos deportivos
- Las ligas profesionales pueden seguir adelante en el nivel de alerta 2 porque tienen lugar en lugares de trabajo controlados. Los detalles de estos eventos se desarrollarán con Sport New Zealand y WorkSafe.
- Las actividades de Alto Rendimiento Deporte de Nueva Zelanda pueden tener lugar en el Nivel de Alerta 2 utilizando un enfoque controlado en el lugar de trabajo en consulta con WorkSafe.
- Lugares de trabajo y empresas
- En El nivel de alerta 2, las empresas pueden operar si son capaces de hacerlo de forma segura.

Reglas de oro para los negocios en el nivel de alerta 2:

Haga todo lo posible para reducir el riesgo de transmisión COVID-19 en el trabajo, todos tenemos un papel que desempeñar para mantenernos seguros.

COVID-19 sigue ahí fuera. Vaya a lo seguro.

Todas las empresas pueden operar si pueden hacerlo de forma segura. Siempre que sea posible, se siguen fomentando formas alternativas de trabajo.

Hable con sus trabajadores para identificar riesgos y formas de manejarlos.

Pregunte a todos, trabajadores, contratistas y clientes, con síntomas de resfriado o gripe para mantenerse alejado de sus instalaciones.

Mantenga grupos de clientes con al menos 1 metro de distancia, o 2 metros para las empresas minoristas.

Mantenga registros de seguimiento de contactos de cualquier persona que tenga una interacción cercana, por ejemplo, trabajadores, contratistas o clientes. Las empresas minoristas no están obligadas a mantener registros de seguimiento de contactos.

Reduzca el número de superficies compartidas y desinfecte regularmente.

Lávese las manos. Lávese las manos. Lávese las manos.

Interacción con los clientes

En Alert Level 2, las empresas pueden tener clientes en sus instalaciones.

Venta al menudeo

Negocios minoristas, incluyendo centros comerciales, mercados y tiendas para llevar:

- Es necesario mantener a los clientes a 2 metros de distancia
- No es necesario mantener registros de los clientes para habilitar el rastreo de contactos.

- No se permite un número máximo de clientes en una tienda, siempre y cuando puedan mantener 2 metros separados en todo momento.
- Los servicios también se pueden proporcionar en las instalaciones de los clientes, por ejemplo, limpieza y ayuda para el hogar.

Hospitalidad

Para los clientes que cenar, los restaurantes, cafeterías y bares deben:

- Tener clientes sentados
- Mantener a los grupos de asistentes separados a 1 metro de distancia
- Tener un solo servidor por grupo, donde sea práctico
- Mantener registros de todos los clientes y trabajadores para permitir el rastreo de contactos

Las personas pueden pedir y cobrar en un mostrador, excepto en el lugar de licencia y de club.

Las empresas pueden operar con áreas definidas y separadas. El máximo de 100 personas se aplica por área, siempre y cuando se pueda evitar el entremezclado en espacios comunes, como entradas, salidas y aseos. Esto también se aplica a las empresas independientes que operan desde la misma ubicación.

Trabajo que implique un contacto personal cercano

Para algunas empresas, se requiere un contacto personal cercano para ofrecer un servicio. Esto incluye:

- Peluquerías
- Proveedores de ayuda domicilio.

Estas empresas pueden operar si tienen medidas de salud pública en su lugar como:

- Mantener registros de rastreo de contactos
- Mantener a los clientes a 1 metro de distancia, incluso mientras esperan
- Buenas prácticas de higiene
- Desinfectar superficies entre clientes.

Hacer negocios de forma segura

Las empresas deben mantener medidas de higiene, como distanciamiento físico, lavado de manos y limpieza regular de superficies.

Se alienta a todas las empresas a utilizar formas alternativas de trabajar si es posible.

Si los trabajadores tienen síntomas de COVID-19, deben quedarse en casa.

Viajes y transporte

Puedes viajar, pero asegúrate de hacerlo de una manera segura.

Puede viajar a otras regiones que se encuentran en el nivel de alerta 2. No debe viajar a regiones con un nivel de alerta más alto.

Usted debe:

- Mantener registros de los servicios de viaje que utiliza y con quién ha estado en contacto
- Mantenga su distancia de grupos de personas que no conoce
- Minimizar el número de lugares en los que se detiene en el camino a su destino.

Consejos para minimizar el riesgo durante el viaje:

- Si puede, trate de evitar viajar en transporte público en las horas punta. Considere formas alternativas de viajar, como andar en bicicleta o caminar.
- Mientras esperas el transporte público, evita estar cerca de extraños, y evita sentarte al lado de alguien que no conoces cuando estés a bordo. Siga las instrucciones de sus operadores de transporte.
- Mantenga una buena higiene: lávese las manos con frecuencia, estornude o tose en el codo.
- Lleve un registro de su viaje, incluyendo dónde y cuándo abordó y dónde está sentado.
- Si puede, trate de tomar el transporte público en las horas de menor actividad.

- Evite sentarse o pararse junto a alguien que no conozca.
- Si vuela o toma otras formas de transporte que impliquen reservas, siga las instrucciones de distanciamiento físico de sus operadores de transporte.
- No debe viajar si está mostrando síntomas de COVID-19, a la espera de una prueba, o si necesita autoaislarse.

Educación

Los servicios de aprendizaje temprano, las escuelas y los centros de educación terciaria están abiertos a todas las edades. Es seguro asistir a todas las formas de educación. Existen medidas adicionales de salud pública. Es importante que todos los estudiantes puedan continuar su educación.

Por consejo de los funcionarios de salud pública, cualquier centro educativo relacionado con un caso confirmado o probable de COVID-19 debe cerrarse de forma individual o grupal para permitir el rastreo de contactos, y luego potencialmente por otros 14 días.

Servicios de aprendizaje temprano y escuelas

Todos los Centros de Aprendizaje Temprano y las escuelas estarán físicamente abiertos, incluidos los años 11 a 13. El aprendizaje a distancia estará disponible para aquellos que no pueden asistir a la escuela, por ejemplo, cuando las personas se autoaislan.

Los servicios de aprendizaje temprano y las escuelas son entornos seguros para los niños, los jóvenes y el personal. Existen medidas adicionales de control de la salud pública para prevenir la propagación de enfermedades y apoyar el rastreo de contactos.

Educación terciaria

Las instalaciones de educación terciaria están abiertas.

La educación terciaria es un entorno seguro para que los estudiantes y el personal regresen al nivel de alerta 2. Los centros de educación terciaria implementarán los requisitos de salud pública y el distanciamiento físico según corresponda para el contexto, y trabajarán estrechamente para garantizar un entorno seguro donde los estudiantes puedan continuar su aprendizaje. Tendrán que mantener la capacidad de aprendizaje a distancia para ayudar a gestionar dentro de estas limitaciones, y garantizar la seguridad del personal y los estudiantes en riesgo de COVID-19.

El aprendizaje basado en el lugar de trabajo se llevará a cabo dentro de las normas específicas aplicables a la industria pertinente.

Autoaislamiento, cuarentena y pruebas

En el nivel de alerta 2, las personas que son un caso probable o confirmado de COVID-19, o que son un contacto cercano de un caso, deben autoaislarse durante 14 días, o hasta que un médico lo autoriza.

Las personas que lleguen desde el extranjero seguirán siendo puestas en aislamiento administrado durante 14 días, o en cuarentena si están mostrando síntomas.

Cualquier persona con síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba— comunícate con tu médico o con Healthline en el 0800 358 5453.