

## COVID-19 DAILY UPDATES SPANISH LANGUAGE

### ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES DEL GOBIERNO DE NUEVA ZELANDA EN RELACIÓN AL COVID-19 08 de junio de 2020

Hoy es un día importante, anunciamos que el último caso activo de COVID-19 en Nueva Zelanda se ha recuperado.

Esto significa que ahora hay 0 casos activos en Nueva Zelanda.

Gracias por quedarse en casa, ir a lo seguro y por apoyar a quienes luchan contra el virus 🤝

Últimas actualizaciones del Ministerio de Salud

El Ministerio de Salud Pública Regional de Auckland notificó al Ministerio que su caso restante no ha tenido síntomas durante 48 horas y se considera recuperado. La persona ahora ha sido liberada del aislamiento. Su caso se había relacionado con el grupo de St Margaret's Hospital & Rest Home en Auckland.

Por 17º día consecutivo, no hay nuevos casos de COVID-19 para informar en Nueva Zelanda.

Nuestro número total de casos confirmados se mantiene en 1,154, que es el número que informamos a la Organización Mundial de la Salud.

Nuestro total combinado de casos confirmados y probables permanece en 1,504.

El número de casos recuperados es ahora de 1,482.

No hay muertes adicionales que reportar.

No hay nadie en Nueva Zelanda que reciba atención hospitalaria para COVID-19.

Ayer, nuestros laboratorios completaron 800 pruebas, con lo que el número total de pruebas completadas hasta la fecha es de 294,848; se observan regularmente volúmenes de pruebas aplicadas más bajos durante los fines de semana.

Mantenemos nuestro enfoque de prueba bajo revisión constante. Los neozelandeses pueden estar seguros de que nuestra capacidad sigue siendo alta y que las pruebas en la frontera y en nuestras comunidades continuarán siendo una parte esencial de nuestra estrategia de eliminación de COVID-19.

Queremos alentar y recordar a todos que si tienen algún síntoma respiratorio, deben buscar el consejo de la Línea de la salud, su médico de cabecera o la clínica fuera del horario de atención para hacerse la prueba. La prueba es gratis.

Ocho grupos importantes se han cerrado, esto no ha cambiado desde ayer. Se considera que un grupo está cerrado cuando no ha habido nuevos casos durante dos períodos de incubación (es decir, 28 días) a partir de la fecha en que todos los casos han completado el aislamiento.

Nueva Zelanda estará en Alerta Nivel 1 el martes 9 de junio.

El Gobierno ha anunciado que Nueva Zelanda puede salir del Nivel 2 de Alerta de manera segura a las 11:59 p.m. del lunes 8 de junio de 2020.

Hasta entonces, todavía estamos en el Nivel 2 de alerta, y se aplican todas las pautas y restricciones del Nivel 2 de alerta.

En el Nivel de alerta 1, todos pueden regresar sin restricciones al trabajo, la escuela, los deportes y los viajes domésticos, y usted puede reunirse con tantas personas como desee.

## COVID-19 DAILY UPDATES SPANISH LANGUAGE

Los controles en las fronteras permanecen para aquellos que ingresan a Nueva Zelanda, incluyendo exámenes de salud y pruebas para todos los que llegan, y cuarentena o aislamiento obligatorio de 14 días.

A medida que nos unimos para recuperarnos de los efectos de COVID-19, aún es importante que mantengamos las medidas básicas de higiene, que incluyen lavarse las manos y toser o estornudar en el codo.

Todos deberíamos seguir haciendo un seguimiento de dónde hemos estado y a quién hemos visto para ayudar con el seguimiento rápido de contactos si es necesario. Las empresas deben ayudar a los clientes a realizar un seguimiento de dónde han estado mostrando el póster del código QR de NZ COVID-19.

### MEDIDAS EN EL NIVEL DE ALERTA 1

También es importante que mantengamos las medidas básicas de higiene que funcionaron tan bien a través de niveles de alerta más altos. Estos incluyen lavarse las manos y toser o estornudar en el codo. Recuerde mantenerse alerta y ser consciente del distanciamiento físico cuando está fuera de casa con extraños es un buen hábito para mantener.

Las reglas de oro para todos en el nivel de alerta 1

1. Si estás enfermo, quédate en casa. No vayas al trabajo ni a la escuela. No socializar
2. Si tiene síntomas de resfriado o gripe, llame a su médico o a la Línea de la salud y asegúrese de hacerse la prueba.
3. Lávese las manos. Lávese las manos. Lávese las manos.
4. Estornuda y tose en el codo, y desinfecta regularmente las superficies compartidas.
5. Si las autoridades de salud le dicen que se aíse, debe hacerlo de inmediato.
6. Si le preocupa su bienestar o tiene problemas de salud subyacentes, trabaje con su médico de cabecera para comprender la mejor manera de mantenerse saludable.
7. Mantenga un registro de dónde ha estado y a quién ha visto para ayudar a localizar contactos si es necesario. Use la aplicación NZ COVID Tracer como una forma práctica de hacerlo.
8. Las empresas deben ayudar a las personas a realizar un seguimiento de sus movimientos mostrando el Código QR del Ministerio de Salud para el seguimiento de contactos.
9. Mantente alerta. Todavía hay una pandemia mundial en curso. Las personas y las empresas deben estar preparadas para actuar rápidamente para aumentar los niveles de alerta si es necesario.
10. Las personas habrán tenido diferentes experiencias en los últimos meses. Lo que sea que estés sintiendo, está bien. Se amable con otros. Sea amable con usted mismo ●