

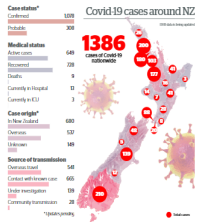


COVID-19 COMMUNITY AWARENESS AND PREPAREDNESS NEWSLETTER

New Zealand is currently at alert level 4. Everyone should stay home, except those providing essential services and only make physical contact with those that you live with. Unite against Covid-19. Be kind, Stay home and Wash hand

APRIL 15, 2020

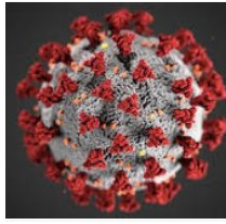
Top stories in this newsletter



Latest update/News



PM update

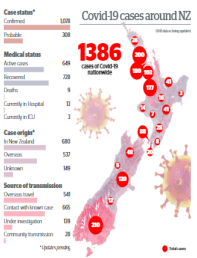


Health Update



Community Update

Latest update/News



There are **1386** combined confirmed cases of COVID-19 in New Zealand since the pandemic starts, of which **20** are new cases since the last update. The new cases are made up of **6** confirmed cases and **14** probable cases. **728** people have recovered. There have been **9** deaths overall, but 13 people are hospitalized, including 3 patients in the intensive care unit (ICU).

The number of lab tests have increased to over 4000 per day, a total of almost **58,746** lab tests conducted so far. The capacity can increase to over 5000 tests per day.

Canterbury region has **136** cases overall.

Global Status: 1,978,763 Confirmed cases, 476,900 Recovered, 126,525 Deaths

PM, Ministers and public CEOs take 20% pay cut



There are 20 new coronavirus cases in New Zealand as Jacinda Ardern reveals all Government ministers and public sector chief executives will take a 20 per cent pay cut.

Ardern said the pay cut, which will last for six months, was about the Government taking leadership and also reflected what was happening in the private sector.

"If there was ever a time to close the gap between different positions, it's now," the Prime Minister said.

"This is where we can take action which is why we have."

Ardern said cutting chief executives and ministers' pay affected a wide range of individuals, for example, the judiciary.

Ardern said the 20 per cent cut was an acknowledgment of the economic hit many parts of New Zealand were taking as a result of Covid-19.

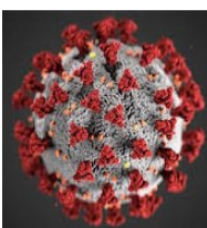
National Party leader Simon Bridges said on Twitter that he will also be taking a 20 per cent pay cut.

Director General of Health Ashley Bloomfield, who will also see his pay cut as a result of the move, said today's 20 new Covid-19 cases are made up of six confirmed cases and 14 probable cases.

Ardern hit out at reports of landlords increasing rents during the lockdown, saying it was "utterly unfathomable".

"Be a good citizen, just be a good human being," she said.

10th death: An Elderly man believed to have died from COVID-19 in Invercargill.



An elderly man has died in his home in Invercargill in what is believed to be a coronavirus-related death. Emergency services were called to a house in the suburb of Kingswell, in Invercargill, last night. Two ambulances, several police cars and at least one fire truck were seen at the property around 8.30pm, neighbors say. A St John spokesman said they could not comment on the incident and referred media inquiries to Police and the Ministry of Health.

A neighbor, who asked not to be named, told the Herald he was watching TV when he first noticed something was happening outside on the street.

He saw ambulance vehicles and a fire brigade before at least three police cars arrived at the scene shortly afterwards, he said. The resident said he had worried for his neighbors at the house - an elderly couple who had lived there for at least 20 years, he said. "I noticed vehicles up the driveway and I looked up - it was their daughter and granddaughter.

"They had to stand back and the police were talking to them." He was surprised the family members were not going into the house and it looked as if police officers were keeping them away from the property, he said.



COVID-19 COMMUNITY AWARENESS AND PRE-PAREDNESS NEWSLETTER

Vol: 6

New Zealand is currently at alert level 4. Everyone should stay home, except those providing essential services and only make physical contact with those that you live with. Unite against Covid-19. Be kind, Stay home and Wash hand

Financial Support/Help



The Government is acting to support people and the economy. A support package has been announced in response to COVID-19.

People and Families

If you are struggling to meet living costs, you can get help. This includes renters, homeowners, and those impacted by redundancy.

www.covid19.govt.nz/financial-support.

Support for Businesses

There is a wage subsidies for employers significantly impacted by COVID-19. www.covid19.govt.nz/employer-support

There is also a tax relief and income assistance, including changes to provincial tax and depreciation . www.covid19.govt.nz/ird-assistance 0800779997

Community Update



Ethnic supermarket/Haji Ehsani Supermarket

He is open and there's a limit of two bread packs for household. If you need more than two packs please phone a day before to order. Opening Hours: 11:30am – 4:30pm. [0211755432](tel:0211755432)

Greenlea Butcher (Halal Butcher)

Greenlea is selling Halal meats (beef and lamb only) in case you run out of meat during lockdown. You need to create an account with them and order online. Then they will deliver it to your house. www.greenleabutcher.co.nz/checkout/cart

Fuzzy Food Mart (Halal Butcher)

They are also open and selling halal meat and some vegetables/fruits. They can also do deliver to your own home for an order of \$100 and above and within the city limit of 8 kms. They are open from 10am—4 pm .

Address: [320 Cashel Street, Chch](https://www.google.com/maps/place/320+Cashel+Street,+Christchurch,+New+Zealand), Phone: [03-3658786](tel:03-3658786)

Muslim Support Network

They are also helping with the pickup and delivery of groceries for people who is over 70s, people who are sick or immune compromised. You need to pay for your own groceries.

Areas:

North west: Tooba Habib [021783077](tel:021783077)

North East: Suhayla Asghari [027233396](tel:027233396)

South west: Juliana Osman [021857599](tel:021857599)

South East: Farah [0211678382](tel:0211678382)

Lincoln: Farhat Shah [021532601](tel:021532601)

Urgent COVID-19 Donation Appeal

If anyone would like to make a donation for people in Afghanistan that's been affected by the COVID-19 Lockdown they can do so by donating to the Afghan Honorary Council Office in New Zealand. All donation will be sent to **Dr Ramazan Bashardost Foundation**.

Account No:02-0184-0420455-02

Particulars: Your name

Ref: COVID19

Christchurch City Council Covid-19 rates update

CCC is offering a package that includes a rate payment extension of up to six months for eligible ratepayers who are experiencing financial hardship because of the pandemic, and a three month rent holiday for some of the Council's commercial tenants. For more info visit www.newsline.ccc.govt.nz

Travel advice



The government is asking everyone to limit their travel movement to help them track and slow any spread of COVID-19.

Public transport, taxis and ride-sharing services are only available for people working in or accessing essential services.

Domestic flights and interisland ferry travel are for essential business personnel and the transport of freight only

The New Zealand Border is currently closed to most travelers. NZ citizens, permanent residents and some residents with visa holders can return to NZ with their immediate family.

All passenger entering New Zealand will be screened for COVID-19 on arrival. Any symptomatic passengers will be tested and quarantined for 14



گزارش از آخرین وضعیت ویروس کرونا در نیوزیلند

15.4.2020

جلد 6

نیوزیلند در حال حاضر به بالاترین سطح هشدار (سطح ۴) میباشد. لطفاً کرونا را جدی بگیرید و در خانه های تان بمانید. با همدیگر مهربان بوده و دستان تان را مرتب بشویید.

آخرین اطلاعات

- در مجموع تا حالا به تعداد 1389 نفر آلوده به این ویروس در سراسر نیوزیلند تایید شده است. تعداد افراد که در ۲۴ ساعت اخیر شناسایی شده است 20 نفر میباشد که از آن جمله 14 نفر شان هنوز صد فیصد قطعی نیست. تعداد افراد مبتلا به این ویروس که تا حالا موفقانه صحتمند گردیده است 728 نفر میباشد و تعداد تلفات تا حالا 9 نفر میباشد. 13 نفر در بیمارستان بستری هست که از آن جمله 5 نفر در بخش مراقبت ویژه قرار دارد.

اکثریت افرادی که به این ویروس مبتلا گردیده اند مسافرت بیرون از نیوزیلند داشته و بقیه هم به نحوی از طریق تماس مستقیم یا غیر مستقیم با این افراد آلوده شده اند.

تعداد افراد آلوده در تمام کنتربری تا حالا 144 نفر شناسایی گردیده اند.

دولت در این روزها بطور اوسط بالاتر از 4000 نفر را چک میکند و تصمیم دارد که ظرفیت چک لابراتوار شان را بالاتر از 5000 در روز برسانند تا به زودترین مدت اشخاصی را که مبتلا به این ویروس باشند شناسایی نموده و قرنطین سازند تا از گسترش بیشتر این ویروس جلوگیری شود.

نخست وزیر، وزرا و دیگر کارمندان بلند رتبه ای دولتی 20٪ کاهش دستمزد را در نظر می گیرند

جسندا آردن در حالیکه از حالتی که از مبتلا شدن 20 مورد جدید به کرونا ویروس خبر می داد اعلام کرد که تمام کارمندان بلند رتبه ای دولتی به شمول وزیران و مدیران بخشهای دولتی 20٪ از درآمدشان کاهش خواهد یافت. آردن گفت که این کاهش درآمد به مدت شش ماه ادامه خواهد داشت. ایشان گفت که این اقدام یک امر ضروری برای دولت در وضعیت فعلی است. سایمون بریج رهبر حزب نیشنل هم در تویتر خود نوشت که وی نیز 20٪ از دستمزد خود را نمی گیرد.

مدیر کل بهداشت آقای اشلی بلفیلد که دستمزدش نیز به اثر تصمیم دولت 20٪ کاهش یافته است گفت که 20 پرونده ای جدید امروز ثبت شده که از آن جمله شش نفر شان تایید شده و 14 نفر شان صد در صد تایید نشده است.

در آخر خانم آردن گفت که کسانی که کرایه خانه خود را در این موقع حساس بالا می برند "کاملاً غیر قابل تحمل است" وی گفت که کوشش کنید "یک انسان خوب و یک شهروند خوب باشید در این موقع حساس".

احتمال بازگشایی مکاتب از تاریخ 22 آوریل

وزیر تحصیلات عالی کریس هیبکن گفت "که هر تصمیمی در باره بازگشایی مکاتب بر اساس دستور و توصیه وزارت صحت عامه خواهد بود. پس از پایان دوره قرنطینه ای سراسری و کاهش میزان درجه هشدار به درجه ۳، مکاتب نیازمند فرصت برای آماده گی بازگشت شاگردان هستند. با بازگشایی مکاتب بسیاری از روندها متفاوت خواهد بود، گردهمایی ها برای مدتی تعطیل بوده و مکاتب تلاش خواهند کرد تا ارتباط های رو در رو و دسته جمعی را کاهش دهند. علاوه باید به کارمندان مسن و کارمندان با وضع صحی نسبتاً ضعیف نیز توجه داشته باشیم، که در شرایط پر خطر قرار نگیرند. از این رو والدین باید در نظر داشته باشند که تمامی مکاتب همزمان بازگشایی نخواهند شد.

قرنطینه جهانی، بزرگترین آزمایش روانشناسی جهانی

خلاصه داستان :

- دو میلیارد و ششصد میلیون نفر در حال حاضر در قرنطینه هستند، این بزرگترین آزمایش روان پزشکی دنیا است.

- این میتواند موج دیگری از اپیدمی مرتبط با استرس را در جهان ایجاد کند.

- اگر در حال حاضر دست بکار شویم، میتوانیم اثرات منفی قرنطینه ناشی از بیماری کووید-۱۹ را به حداقل برسانیم.

در میانه دهه ۹۰ میلادی، فرانسه اولین کشوری بود که شفاخانه درمان روانی ایجاد کردند. در بخش در مانی روانی، قربانیان و یا شاهدانی که از نظر فیزیکی آسیب ندیده بودند مطابق پروتکل های سازمان بهداشت جهانی، مورد درمان روحی قرار می گرفتند. پس از آن بود که سایر کشورها راه فرانسه را در زمینه ایجاد بخش پزشکی، مخصوص افراد آسیب دیده جسمی و بخش روان درمانی، مخصوص افراد آسیب دیده از نظر روحی دنبال کردند. متأسفانه بخاطر طبیعت بشدت مسری ویروس کووید-۱۹ ما حتی نتوانستیم بخش پزشکی خود را به اندازه کافی تجهیز کنیم چه برسد به بخش درمان روانی. شاهد این مسئله، بیمارستانهای صحرایی است که در پارک شهر نیویورک دایر شده.

1 / اثرات روانی قرنطینه

هم اکنون یک سوم جمعیت جهان یعنی حدود دو میلیارد و ششصد میلیون نفر در وضعیت قرنطینه هستند. این شرایط به طور قطع، بزرگترین آزمایش روانی در جهان است. متأسفانه ما همین الان هم از نتیجه این آزمایش خبر داریم؛ در اواخر فوریه ۲۰۲۰ و قبل از اینکه کشورهای اروپایی قوانین منع تردد صادر کنند، تحقیقاتی انجام شد که نشان میداد افراد تحت قرنطینه، شکل هایی از اضطراب و ناهنجاری ها را از خود نشان می دهند. بیخوابی، استرس و اضطراب، عصبانیت و پرخاشگری، خستگی عاطفی و افسردگی طبق گزارش از ناهنجاریهایی محتمل برای این دوران هستند. اثرات ناشی از این اجبار در خانواده هایی که با فرزندان خود قرنطینه شده اند به مراتب بیشتر است و حدود ۲۸ درصد آنها از انواع مشکلات روحی لطمه می بینند. افراد شاغل در بیمارستان نیز از این آسیب ها در امان نیستند؛ حدود ده درصد آنها در طول سه سال بعد از قرنطینه از افسردگی دوام دار رنج می برند. ما فعلاً شاهد این هستیم که افراد از ترس ابتلا به کووید-۱۹ در سرکار ظاهر نمیشوند. موج دوم این مسئله در سه تا شش ماه دیگر اتفاق خواهد افتاد، دقیقن موقعی که دنیا نیاز به ترمیم اقتصاد دارد.

از کجا این را میدانیم؟ خوب، اتفاقاتی مثل حملات یازده سپتامبر، بیماری ابولا در افریقا، مرس در عربستان و سارس در چین و شرکت هایی که نزدیک به محل وقوع این اتفاقها بودند شاهد چنین رویدادی بوده اند.

عملکرد دولتها و سازمانهای غیر دولتی

- دسترسی ابزار لازم برای افراد آسیب دیده که بتوانند به خودشان کمک کنند.

- آموزشهای لازم در جهت توجیه افراد در مورد آثار روانی قرنطینه داده شود و اینکه مردم بفهمند این آثار کاملاً طبیعی است.

- برای افراد با علائم شدید، کمک در دسترس باشد.

در بلژیک و بسیاری طراحی شده که به افراد کمک می کند این دوران را با کمترین آسیب سپری کنند. در مواقعی اینچنینی، دولتها معمولن دیر به فکر آسیب های روانی می افتند ولی به هر حال، دیر به فکر بیفتند باز هم بهتر از این است که هرگز به فکر نیافتند.



نیوزیلند در حال حاضر به بالاترین سطح هشدار (سطح ۴) میباشد. لطفاً کرونا را جدی بگیرید و در خانه های تان بمانید. با همدیگر مهربان بوده و دستان تان را مرتب بشویید.

اطلاعات ضروری بیشتر برای کمیونیتی

Ethnic Supermarket

سوپرمارکت حاجی احسانی هر روز از ساعت ۱۱:۳۰ الی ساعت ۴:۳۰ بعد از ظهر باز میباشد. کسانی که نان میخرند نمیتواند بیشتر از دو بسته در روز بگیرد مگر اینکه پیش از پیش فرمایش دهد. 0211755432

Greenlea Butcher (Halal Butcher)

اگر هرکس در جریان این چهار هفته ای قرنطینه گوشت حلال گوسفند نیاز داشته باشد، این سوپرمارکت گوشت حلال میفروشد. تنها مشکلی که هست این است که باید همراهی اینها حساب باز کنید و بصورت آنلاین فرمایش دهید. معلومات www.covid19.govt.nz/financial-support. بیشتر در لینک پایینی موجود است.

Fuzzy Food Mart (Halal Butcher)

این سوپر مارکت هم گوشت حلال و بقیه مواد خوراکی و سبزیجات دارد. آنها میتواند مواد غذایی را در خانه های تان بیاورد بشرطیکه خرید تان حد اقل ۱۰۰ دلار باشد. برای معلومات بیشتر به شماره تلفونهای پایینی تماس بگیرید. سوپرمارکت اینها از ساعت ۱۰ صبح الی ۴ بعد از ظهر باز میباشد.

Address: 320 Cashel Street, Chch, Phone: 03-3658786

Muslim Support Network

یک گروه از مسلمانها بصورت داوطلب حاضر شده اند که مواد غذایی را برای کسانی که بالای ۷۰ سال دارند و یا بنا به هر دلیلی نمیتوانند خودشان خرید کنند کمک کنند، اما پول خرید به عهده ای خود تان میباشد. هر کس کمک ضرورت دارد به شماره های پایینی در تماس شوید.

Areas:

North west: Tooba Habib 021783077

North East: Suhayla Asghari 027233396

South west: Juliana Osman 021857599

South East: Farah 0211678382

Lincoln: Farhat Shah 021532601

قیودات مسافرت

۱- کسانی که نیاز دارند از این شهر به کدام شهر دیگر روزانه بروند، باید همراهی موتر شخصی خودشان بروند چون بس و تاکسی تنها برای کسانی هست که در جمع کارهای اساسی مثل شفاخانه ها و یا در کارخانه های تولید و توزیع مواد غذایی کار میکنند.

۲- مسافرت با هواپیما و یا کشتی برای مردم عادی چه در داخل نیوزیلند و یا بیرون از نیوزیلند ممکن نیست، بجز نیوزیلندی های که از بیرون نیوزیلند میآیند و یا در داخل نیوزیلند کسانی که در کارهای اساسی و ضروری کار میکنند.

۳- کسانی که بعد از این به نیوزیلند بر میگردند بصورت اجباری در جاهای امنی که توسط دولت مدیریت میشود قرنطین خواهند شد و برای مدت چهارده روز در آنجا میمانند تا اگر الودگی به ویروس کرونا داشته باشند در جامعه انتقال پیدا کند.

قانون جدید وزارت ترانسپورت:

وزیر ترانسپورت نیوزیلند بعضی تغییرات موقتی در ارتباط با راجستر کردن موتر و وارنت فیتنیس را دیروز اعلام کرد که طبق این قوانین کسانی که تاریخ راجستر موتر شان و یا وارنت فیتنیس آن بعد از اول جنوری امسال ختم گردیده است میتوانند تا ماه اکتبر امسال بدون کدام مشکل قانونی استفاده کنند.