

Unite
against
COVID-19



Actualización diaria del Gobierno de Nueva Zelanda

en relación al COVID -19

10 de abril de 2020

Quédate en casa, rompe la cadena. Salva vidas

Últimas noticias

En la sesión informativa de hoy, la Dra. Caroline McElnay reconoció que, lamentablemente, COVID-19 le ha quitado la vida a otra de los nuestros. Una mujer de Christchurch de aproximadamente 90 años que falleció ayer

Nuestros corazones están con su familia, amigos y todos los que la conocieron. Nuestros pensamientos también están con el personal profesional y dedicado que la cuidó. Le pedimos que respete la

privacidad de la familia en este momento.

- La Dr. McElnay informó que ha habido 23 nuevos casos confirmados y 21 casos nuevos probables hasta hoy. Un total de 44 casos nuevos. 373 se han recuperado, un aumento de 56. El número total de casos de COVID-19 en Nueva Zelanda es de 1.283.

- Hay 16 personas en el hospital, 4 en la UCI - 2 están en estado crítico.

- Para esos casos, tenemos información, hay un vínculo fuerte pero decreciente por viajar (40%), contactos

Unite against COVID-19



cercanos (44%),
transmisión comunitaria de
(2%). Todavía hay casos
que estamos investigando.

- Hay 12 grupos
significativos. Los 3 más
grandes son Matamata,
Bluff y Marist College.

Cuídate este fin de semana
Aotearoa. Arohanui
La Pascua es un tiempo
para la familia, pero no es
un tiempo para viajar.
Manténgase en contacto
con sus amigos y familiares.
Las videollamadas son una
excelente manera de
conectarse. Si tiene amigos
o familiares que no están en
línea, asegúrese de levantar
el teléfono.

Si le preocupa alguien
vulnerable, vea si hay un

vecino o amigo que pueda
ayudarlo. Si no pueden
obtener los suministros
esenciales y no tienen otro
apoyo, su grupo local de
Gestión de Emergencias de
Defensa Civil podrá
ayudarlos.

Desafortunadamente, este
año no podrá asistir
físicamente a los servicios
de Pascua, pero hay eventos
y transmisiones en línea a
los que aún puede asistir.

Recuerde, no viaje a casas
de vacaciones o playas esta
Pascua. Quédate en casa,
salva vidas.

Unite against COVID-19



OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE

El Gobierno ha anunciado cambios en las normas para quienes lleguen a Nueva Zelanda. Todos los arribos ahora deberán permanecer en aislamiento gestionado o en cuarentena durante 14 días antes de poder continuar a su destino.

Llegando a Nueva Zelanda

Se requiere que todos los viajeros que ingresen a Nueva Zelanda desde el extranjero desde la medianoche del 9 de abril de 2020 se sometan a catorce días de aislamiento en aislamiento administrado en instalaciones provistas por

el gobierno (hotel) en la ciudad a la que llegan, ya sea Auckland o Christchurch.

Ya no es una opción para autoaislarse en casa o tomar un vuelo regional antes de que se complete el período de 14 días.

Todas las llegadas serán recibidas en el aeropuerto por funcionarios gubernamentales que explicarán los nuevos requisitos y responderán cualquier pregunta. Los pasajeros también serán examinados de salud. Si tienen síntomas de COVID-19 o han sido probados, se los colocará en un centro de

Unite against COVID-19



cuarentena en lugar de un centro de aislamiento administrado.

De lo contrario, serán transportados a una instalación de aislamiento dedicada (hotel) donde permanecerán durante 14 días. Tendrán contacto regular con el equipo de repatriación del gobierno, que coordinará todos los movimientos y el apoyo social.

Se proporcionará más información sobre lo que sucederá al completar el período de 14 días, incluido el transporte subsecuente.

Controles fronterizos COVID-19 de Nueva Zelanda

Pautas para viajar a casa al completar su período de aislamiento de 14 días durante el Nivel de alerta 4
Automóviles privados: viaje a casa desde su instalación de aislamiento administrada utilizando la ruta más directa:

- Aceptable: los automóviles privados, como el auto-manejo o la recogida por alguien que vive en su lugar de auto-aislamiento
- No es aceptable: alquiler de automóviles, alquiler de automóviles, transporte público como taxis, Uber,

Unite against COVID-19



autobuses, trenes, ferries, vuelos nacionales, etc.

Vuelos nacionales: al completar su aislamiento de 14 días, los pasajeros tendrán la opción de ser transportados a su región de origen mediante un vuelo regional fletado.

Higiene: mientras conduce a casa, observe las mejores prácticas de higiene, como cubrirse la boca al toser o estornudar, lavarse las manos / usar desinfectante para manos y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
Distancia física: no debe tener contacto cara a cara a menos de 2 metros con

nadie, excepto aquellos en su automóvil privado. Por ejemplo, aquellos que viven en su lugar de autoaislamiento previsto.

Exenciones permitidas para autoaislarse después de la llegada: los recién llegados que han sido aprobados para autoaislarse en casa deben permanecer en casa durante su período de autoaislamiento de 14 días. No deben salir de su casa para comprar hasta que hayan completado sus 14 días. Deberían hacer que alguien más haga sus compras por ellos, o hacer un pedido en línea.

Unite against COVID-19



Si desarrolla síntomas
Si experimenta síntomas, como fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a la Línea de la Salud al 0800 358 5453. Recuerde informarles que ha llegado recientemente a Nueva Zelanda desde el extranjero.

Si necesita ayuda
Si no está seguro de qué asistencia puede estar disponible, no sepa a quién contactar para obtener ayuda, llame a la línea gratuita de ayuda del gobierno al 0800 779 997, de 8 am a 10 pm, los 7 días de la semana.

Para asesoramiento, apoyo y consultas generales, llame

al 0800 22 66 57, de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes y de 8 a.m. a 5 p.m., de sábado a domingo.

Inmigración Nueva Zelanda COVID-19 información

Llame a Inmigración Nueva Zelanda al 0508 225 288 o al +64 9 952 1679 si se encuentra fuera de Nueva Zelanda.

All of Government Response está pagando el costo de las instalaciones de alojamiento proporcionadas para aquellos que requieren autoaislamiento o cuarentena administrados.

Unite against COVID-19



Transporte público, privado y activo.

Viajar en Nueva Zelanda cambiará. Estamos pidiendo a todos que limiten sus movimientos en todo el país para ayudarnos a contener COVID-19.

Transporte público

El transporte público solo está disponible para personas que trabajan en servicios esenciales y para que el público en general acceda a servicios esenciales (por ejemplo, por razones médicas o para ir al supermercado).

Los servicios de ferry, carretera y ferrocarril seguirán estando disponibles para el

transporte de bienes esenciales.

Se permite conducir en vehículos privados. Más información del Ministerio de Transporte.

Vehículos privados y viajes activos.

Se permite el uso de vehículos privados para el transporte. Puede viajar si está accediendo a servicios esenciales o si es un trabajador esencial que viaja hacia, desde o como parte de su trabajo esencial. Solo debe viajar en su automóvil con personas de su hogar.

Para cualquiera que tenga que conducir por razones esenciales, es crucial que

Unite against COVID-19



disminuya la velocidad y tenga cuidado con las personas que andan en bicicleta y caminan localmente para realizar actividad física y realizar tareas esenciales. Reduzca la velocidad y salve vidas. Las caminatas personales y otros viajes activos como ciclismo o patineta están bien, siempre que mantenga una distancia de 2 metros de cualquier persona fuera de su hogar. Apéguese de realizar ejercicio simple al aire libre y evite áreas donde pueda lesionarse o perderse. Es importante que los servicios de emergencia permanezcan disponibles

para respaldar la respuesta a COVID-19. Recuerde, cualquier viaje innecesario puede propagar COVID-19. Transporte para quienes no están bien Si tiene alguna inquietud relacionada con COVID-19, llame a la Línea de la Salud (0800 358 5453) para recibir asesoramiento antes de viajar. Para ayudar a limitar la propagación de cualquier virus, aquellos que no están bien de salud deben quedarse en casa. Si no se encuentra bien de salud y debe viajar, se requiere transporte privado. Si eso no es posible, llame primero a la Línea de la

Unite against COVID-19



salud para obtener orientación (0800 358 5453).

Transporte durante el nivel 4

Cualquier pregunta relacionada con el transporte debe dirigirse al Ministerio de Transporte a essentialtransport@transport.govt.nz.

Orientación del Ministerio de Transporte sobre el transporte durante el

Nivel de alerta 4

Servicios de taxi y transporte compartido
Si no tiene inquietudes relacionadas con COVID-19, puede usar taxis y servicios de transporte compartido,

pero solo para fines esenciales.

Si tiene alguna inquietud relacionada con COVID-19, llame a la Línea de la Salud al 0800 358 5453 para recibir asesoramiento antes de viajar.

Para limitar la propagación de cualquier virus, las personas que no están bien deben quedarse en casa. Si no se encuentra bien y debe viajar, debe utilizar el transporte privado. Si eso no es posible, llame primero a la línea de la salud para obtener orientación.

- Los trabajadores esenciales y de emergencia pueden continuar

Unite against COVID-19



utilizando taxis y servicios de transporte compartido mientras realizan servicios esenciales, como ir y venir del trabajo.

- Todos los demás solo pueden usar taxis y servicios de transporte compartido para fines esenciales. Estos incluyen ir al supermercado, farmacia o veterinario, y acceder a servicios médicos de rutina, no relacionados con COVID-19, o para facilitar la custodia compartida. Prácticas específicas de taxis y viajes compartidos para prevenir la propagación del virus. Además de la orientación general sobre higiene, existen algunos requisitos

específicos al viajar en taxi o en un viaje compartido. Siga también cualquier solicitud del conductor.

- Higiene personal: siempre que sea posible, use desinfectante de manos antes y después de entrar o salir de un vehículo. Cuando llegue a casa, también debe lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón y secarse bien.
- Distancia física: la distancia física entre el conductor y los pasajeros es importante, incluso en vehículos más pequeños. Los pasajeros deben sentarse solo en los asientos traseros del pasajero; no debe sentarse en el asiento del pasajero

Unite against COVID-19



delantero junto al conductor. Siéntese lo más lejos posible del conductor. Si usted es el único pasajero, siéntese en el asiento trasero izquierdo del pasajero, diagonalmente opuesto al conductor. El número máximo de pasajeros es el número de asientos de pasajeros en la parte trasera del vehículo (en la mayoría de los automóviles, generalmente hay 3 asientos de pasajeros traseros).

- Con quién puede viajar: además del conductor, solo debe viajar en el mismo vehículo que las personas del mismo grupo de aislamiento (grupo familiar).

- Rastreo de contactos: siga cualquier solicitud para proporcionar información de rastreo de contactos (si no se ha proporcionado, por ejemplo, electrónicamente a través de una aplicación o sistema de reserva). El Ministerio de Transporte tiene más detalles sobre las restricciones de transporte en su sitio web.

Dejando tu casa

Por favor, quédese en casa tanto como pueda.

Cualquier viaje innecesario podría propagar COVID-19. Si tiene más de 70 años o está inmunodeprimido, no debería abandonar la casa. Algunas personas necesitarán salir de vez en

Unite against COVID-19



cuando. Por ejemplo, para hacer una caminata corta por ejercicio o bienestar mental, o para visitar servicios locales esenciales como el médico, la farmacia o el supermercado.

Si sales de la casa:

- Mantenga una distancia de 2 metros de otras personas en todo momento
- Mantenerse local si sale a hacer ejercicio
- Solo haga ejercicio solo o con las personas con las que vive
- Si hace ejercicio al aire libre y hay demasiada gente para mantener una distancia de 2 metros de los demás, vaya a su casa, salga más tarde

- Ayudar a nuestros servicios de emergencia haciendo solo actividades seguras, como salir a caminar
- No realice actividades que puedan requerir servicios de búsqueda y rescate. Por ejemplo, no vaya a nadar, surfear, pasear en bote, cazar o caminar.
- No toque las superficies que otros puedan haber tocado; evite bancos de parques o parques infantiles
- No viaje lejos de su hogar, especialmente a baches o segundas residencias
- Solo compre suministros esenciales
- Lávese las manos regularmente.

Unite against COVID-19



- Realice Compras seguras

Mantente local

Su área local significa el área cerca de su hogar que visita regularmente para obtener servicios esenciales.

Lo que se considera local variará según el lugar donde viva. Los habitantes de la ciudad pueden tener un supermercado o una lechería cerca. Si vives en zonas rurales, es posible que tengas que conducir para llegar a ellos.

Sobre todo durante este tiempo, le recomendamos que continúe siendo amable el uno con el otro.

Manténgase en contacto con sus parientes mayores

y personas vulnerables, hable con sus amigos, su red de apoyo y vecinos por teléfono y vea si necesitan su apoyo.

Los actos de amabilidad y el mantenimiento de estas conexiones son esenciales mientras trabajamos para detener la propagación de COVID-19.

Usando tu auto

Puede utilizar un vehículo privado para el transporte, pero solo para:

- acceder a servicios esenciales
- comprar comida o medicinas
- un trabajador esencial que viaja hacia, desde o como parte de su trabajo esencial.

Unite against COVID-19



Solo debe viajar en su
automóvil con personas de
su burbuja.

Recuerde, cualquier viaje
innecesario puede propagar
COVID-19.

Quédate en casa, rompe la cadena. Salva vidas

